



# KOMUNIKAT POMORSKIEGO PAŃSTWOWEGO WOJEWÓDZKIEGO INSPEKTORA SANITARNEGO

Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, w związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją epidemiologiczną związaną z przypadkami zakażeń SARS-CoV-2 przedstawia informacje w tym zakresie.

## CZYM JEST SARS-CoV-2 i COVID -19 ?

Wirus SARS-CoV-2 należy do koronawirusów. Jest wirusem nowym. Zachorowania spowodowane wirusem SARS-CoV-2 rozpoczęły się w grudniu 2019 r. w chińskiej prowincji Wuhan. Wirus jest przenoszony pomiędzy ludźmi głównie drogą kropelkową. Choroba wywołana wirusem SARS-CoV-2 nazywa się COVID-19. Główne objawy COVID-19 to **gorączka, kaszel, duszność, trudności w oddychaniu**. W poważniejszych przypadkach może rozwinąć się ciężkie zapalenie płuc.

## CZY WIRUS SARS-CoV-2 JEST GROŹNY ?

Aktualnie nie ma odpowiedniej ilości danych, aby z całą pewnością stwierdzić, jak groźny jest SARS-CoV-2. Wstępne ustalenia wskazują, iż śmiertelność w przypadku COVID-19 wynosi ok. 2 – 3 %, czyli jest mniejsza niż w przypadku zakażeń wywołanych przez wirusa SARS, który był przyczyną epidemii w Chinach w latach 2002-2004. **Do zgonów dochodzi zwłaszcza u osób starszych, z obniżoną odpornością, obciążonych chorobami przewlekłymi (np. cukrzycą, nadciśnieniem, chorobami układu oddechowego)**. Ciężki przebieg choroby obserwowany jest u ok 15-20 % zakażonych.

## JAK WIRUS SIĘ ROZPRZESTRZENIA ?

Aktualnie wiadomo jest, że wirus przenosi się z człowieka chorego na człowieka zdrowego drogą kropelkową (podczas kichania, kaszlu). W chwili obecnej nie ma wystarczających

danych które określają potencjał zakaźności wirusa. Wirus jest mniej zakaźny, niż np. wirus odry, czy ospy wietrznej. Okres wylęgania (czyli czas od zakażenia w czasie kontaktu chorym do pojawienia się objawów) wynosi od 2 do 14 dni.

Ponadto wirus przenosi się pośrednio poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Mimo, że wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, zanim ulegnie dezaktywacji może upłynąć nawet kilkanaście godzin, w czasie których może być zakaźny.

## JAK WYGLĄDA LECZENIE COVID-19 ?

Podobnie jak w przypadku wielu innych chorób wywołanych przez wirusy nie istnieje specyficzne leczenie osób chorych. Stosowana terapia jest przede wszystkim terapią objawową.

## CO ZROBIĆ W PRZYPADKU PODEJRZENIA CHOROBY ?

W przypadku podejrzenia zachorowania należy zgłosić się do szpitala dysponującego oddziałami zakaźnymi. W województwie pomorskim są to **Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku przy ul. Smoluchowskiego 18**. Należy unikać kontaktu z innymi osobami. Podczas kaszlu należy zakrywać usta i nos chusteczką jednorazową. W przypadku szczególnie nasilonych objawów należy wezwać pogotowie ratunkowe pod nr tel. **999** lub **112**.

Należy pamiętać, iż okres od stycznia do marca to w Polsce okres zwiększonej zachorowalności na grypę oraz zakażenia grypopodobne.

## JAK ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED ZACHOROWANIEM ?

Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi.

Należy stosować inne metody zapobiegania zakażeniu stosowane również w przypadku zapobiegania innym chorobom przenoszonym drogą kropelkową, np. grypie sezonowej

tj. **często myć ręce wodą z mydłem przynajmniej przez 20 sekund i/lub stosować dostępne w marketach lub aptece środki lub żele do dezynfekcji na bazie alkoholu.**

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos chusteczką (ewentualnie zgiętym łokciem), po czym natychmiast wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub płynów/żeli na bazie alkoholu.

Unikać dotykania oczu, nosa i ust.

Zachować bezpieczną (przynajmniej 1 – metrową) odległość pomiędzy sobą a innymi ludźmi, zwłaszcza tymi, którzy kaszlą, kichają i gorączkują.

## **CZY WSKAZANE JEST UŻYWANIE MASECZEK ?**

Nie zaleca się używania masek na twarz przez zdrowych ludzi w celu zapobieżenia rozprzestrzenianiu się SARS-CoV-2. Uzasadnione jest stosowanie maseczek przez osoby z objawami górnych dróg oddechowych w celu zmniejszenia ryzyka przeniesienia zakażenia na osoby w otoczeniu chorego.

Noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos pomaga w zapobieganiu transmisji niektórych chorób układu oddechowego. Jednak stosowanie samej maseczki nie gwarantuje powstrzymania infekcji i powinno być połączone ze stosowaniem innych środków zapobiegawczych, w tym higieną rąk i zasadami ochrony podczas kaszlu czy kichania (patrz wyżej) oraz unikaniem bliskiego kontaktu z innymi ludźmi (co najmniej na 1 metr odległości). Światowa Organizacja Zdrowia doradza racjonalne stosowanie maseczek.

## **CZY NALEŻY WSTRZYMAĆ SIĘ Z PODRÓŻĄ ZA GRANICĘ ?**

Z punktu widzenia zagrożenia epidemicznego, aktualnie nie jest zalecana podróż do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do regionu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu. Z uwagi na dynamicznie zmieniającą się sytuację lista krajów, do których podróż nie jest wskazana może ulec zmianie.

W przypadku, gdy podróż jest konieczna należy unikać kontaktu z osobami chorymi, nie odwiedzać bazarów oraz targów, unikać kontaktu ze zwierzętami oraz ich wydaliniami, często myć ręce wodą z mydłem lub stosować środki dezynfekcyjne na bazie alkoholu (zwłaszcza po skorzystaniu z toalety, przed jedzeniem, po kontakcie ze zwierzętami).

## **CZY PRZESYŁKI I PACZKI Z CHIN SĄ BEZPIECZNE ?**

Główną drogą transmisji zakażenia jest droga kropelkowa po kontakcie z osobą chorą. Nie ma doniesień na temat przenoszenia zakażeń poprzez kontakt z paczkami (w tym żywnościowymi) otrzymywanymi z Chin.